

# CONSTELACIONES FAMILIARES

En el camino de la vida, frecuentemente, nos enfrentamos a situaciones de dificultad, crisis personales, profesionales, relaciones problemáticas, enfermedades... Son retos que es necesario superar para ser más resilientes (autosuperación).

Aceptar lo que nos pasa, es el primer paso para positivizar la situación y poderla transformar en una experiencia que nos enriquezca y refuerce la propia AUTOESTIMA.

Te animamos a participar en este próximo taller.

Haremos una mirada amplia, que nos aporte más claridad a la situación del pasado o del presente, para identificar como podemos positivizarla y mantenernos con más serenidad y fortaleza interior.

Lo haremos desde la intimidad de cada persona, es decir, que nadie sabrá lo que se está constelando, por tanto, podéis asistir con otras personas conocidas, porque lo que se trabaje estará reservado única y exclusivamente, a la persona que quiera mirar la situación.

Inversión: 50 € para constelar  
15 € para hacer de representante

Atención: No podemos garantizar puntualidad en la hora de finalización del taller; dependerá de la dinámica de la sesión

Al reservar, es necesario indicar si quieres constelar

Coach



Teresa Puyol

Pedagoga, Coach, experta en constelaciones y gestión emocional. Formadora de HOLIGYM (gimnasia holística)



**La clau de volta**

escola de vida