



# MASSATGE CALIFORNIA

## AMB YOLANDA CHICANO

Teràpia Holística que millora el teu benestar físic, mental i emocional

El Massatge Californià és la integració de diferents tècniques per a ser utilitzades de manera holística i sanadora

La seva característica identitària són els MOVIMENTS LLARGS, PAUSATS I INTEGRADORS com a corrents d'aigua que envolten tot el cos i permeten calmar el sistema nerviós, baixar l'estrès, la tensió i les contractures

Durant una sessió podràs sentir el contacte present i amorós on es mesclen estiraments, torsions, tocs profunds i tranquil·litzants

Beneficis:

- Anti-estrès efectiu
- Activa el sistema parasimpàtic
- Recomenat en estats de depressió
- Alleugera dolors crònics
- Bon estimulador de la circulació sanguínea

DURADA: 1 hora i 30 minuts - Preu: 70 €

