

TIR Teràpia Integradora Regenerativa

Consisteix en l'escolta a través del **tacte** fins a arribar a la visualització profunda i l'escolta de cadascun dels ritmes, polsos, vibracions, moviments i connexions entre totes les funcions i sistemes del cos humà.

Aquesta teràpia és molt **profunda i efectiva** ja que es tracta de ser respectuós amb el cos i fer una escolta activa del que el cos ens vol mostrar a l'hora de posar les mans al pacient. És molt relaxada i ajuda a treballar des de l'interior gestionant alhora les emocions que conté cadascun dels òrgans, teixits, vísceres, ossos, etc. al qual ens porti l'escolta.

També tenim les tècniques de **maxil·lofacial** ja que en les dents i en la cara es troben una gran part de les emocions que portem des que naixem.

És molt efectiu treballar el **sistema limfàtic** ja que tenir les “aigües netes” del nostre cos és molt important i aquí es guarden moltes memòries antigues que no ens deixen avançar. El **timus** en aquesta teràpia pren un significat crucial que és el “**JO SÓC I ON ESTIC**”.



Elisabet Garcia



Sessió de 60' (aproximadament): 50 €



La clau de volta
escola de vida