

# CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

En el camí de la vida, freqüentment, ens enfrontem a situacions de dificultat, crisis personals, professionals, relacions problemàtiques, malalties... Són reptes que cal superar per ser més resilients (autosuperació).

Acceptar el que ens passa, és el primer pas per tal de positivitzar la situació i poder-la transformar en una experiència que ens enriqueixi i reforci la pròpia AUTOESTIMA.

T'animem a participar en aquest proper taller.

Farem una mirada ampla, que ens porti més claredat a la situació del passat o del present, per tal d'identificar com podem positivitzar-la i mantenir-nos amb més serenitat i fortalesa interior.

Ho farem des de la intimitat de cadascú, és a dir, que ningú sabrà el que s'està constel·lant, per tant, podeu assistir amb altres persones conegudes, perquè el que es treballi estarà reservat única i exclusivament, la persona que vulgui mirar la situació.

**Dissabte 20 de Gener de 2024**

Horari: 10:00 a 14:00

Inversió: 50 € per constel·lar

15 € per fer de representant

Atenció: No podem garantir puntualitat en l'hora de finalització del taller, dependrà de la dinàmica de la sessió

Al reservar, cal indicar si vols constel·lar

Coach



Teresa Puyol

Pedagoga, Coach, experta en constel·lacions i gestió emocional. Formadora d'HOLIGYM (gimnàstica holística)



**La clau de volta**

escola de vida